



## Übersicht über die Diagnosegruppen Pronutri-Lebensmittelunverträglichkeitsprofil

### Detailausmessung aller Gruppen

Gruppe 1	Gruppe 3	Gruppe 5	Gruppe 7	Gruppe 9	Gruppe 11
Aal	Austern	Chistorra	Buttermilch	Camembert/ mager	Buchweizen
BüchSENSardellen	Calamares	Chorizo	Früchtejoghurt	Cheddar Käse	Corn Flakes (Mais) unges.
Frische Sardellen	Calamares in Dose	Dauerwurst	Halbfette Milch	Emmentaler Käse	Dinkelmehl
Kabeljau	Dosenkaviar	Frankfurter Würstchen	Kefir	Fetter Käse (>40%)	Gebäck im Fett gebacken
Frischer Thunfisch	Entenmuscheln	Frische Blutwurst	Kondensmilch	Frischkäse mit Geschmack	Hafermehl
Goldbrasse	Flusskrebse	Gänseleber (Foie-Gras)	Laktosefreie Milch	Frischkäse reduziert	Haferkleie
Hering	Froschschenkel	Gekochter Schinken	Laktosefreies Joghurt	Parmesankäse	Hefe
Marinierter Thunfisch	Garnelen	Geräucherter Schinken	Magerjoghurt	Gervais Käse	Hirse/Cous-Cous
Meerbrassen	Herzmuscheln	Hühnerleber	Magermilch	Gorgonzola	Leinsamen, geschrotet
Pangasius	Hummer	Kalbsleber	Milchzucker (Laktose)	Gouda	Maismehl
Schwertfisch	Languste	Kalbsnieren	Milchpulver	Gruyere	Polenta
Seeal	Miesmuscheln	Kalbszunge	Naturjoghurt	Harzer Roller	Reismehl
Seezunge	Oktopus	Leberkäse	Quark (Topfen)	Mozarella	Roggenmehl
Stockfisch	Jacobs-/Pilgermuschel	Leberpastete	Saure Sahne (Rahm)	Hüttenkäse	Sojamehl
Thunfisch in Öl	Schnecken	Luftgetrockneter	Süße Sahne	Manchego gereift	Weizen ganz gekocht
Weißling	Schwertmuscheln	Schinken	Schafsmilch	Manchego halbgereift	Weizenmehl (Auszug)
Wolfsbarsch	Schwimmkrabben	Mortadella	Sojamilch	Rohmilchkäse	Vollkornweizenmehl
Zander	Seespinne	Schinkenspeck	Vollmilch	Roquefortkäse	
Gruppe 2	Tintenfisch	Salami	Ziegenmilch	Schimmelkäse	Gruppe 12
Blauer Witling	Venusmuschel	Schweineleber		Rundkäse, Edamer	Grüne Bohnen in Dosen
Forelle		Schweinezunge	Gruppe 8	Schafskäse	Grüne Frische Bohnen
Karpfen	Gruppe 4	Schweinswürstchen Dose	Ei	Schmelzkäse	Frisches Soja
Heilbutt	Hammel	Weißwürste	Eigelb	Ziegenkäse	Getrocknetes Soja
Rotbarben	Hase	Gruppe 6	Eiweiss		Grüne Erbsen
Räucherlachs	Kalbsfilet	Ente	Fettarme Majonäse	Gruppe 10	Grüne Erbsen in Dosen
Sardinen	Kalbskotelett	Fasan	Majonäse	Basmatireis	Kichererbsen
Sardinen geräuchert	Kaninchen	Gänsefleisch	Majonäse aus Olivenöl	Biskuit	Kichererbsen in Dosen
Seeaal	Lammfleisch	Hähnchen	Majonäse aus Sojaöl	Gerste ungeschrotet	Kidney Bohnen
Seehecht	Ochsenfleisch	Hühnerleber	Roquefortsoße	Haferflocken	Kidney Bohnen in Dosen
Seelachs	Rindfleisch	Putenfleisch	Sauce Bechamel	Milchreis	Linsen
Seeteufel	Schweinefleisch fett	Putenschinken	Sauce Bernaise	Natur-/Wildreis	Linsen in Dosen
Steinbutt	Schweinefleisch mager	Putenwurst	Sauce Bolognese	Roggen (gekocht)	Mais
Stöckerfisch	Speck, Bacon	Rebhuhn	Sauce Carbonara	Vollkornreis	Puffmais
Wildlachs	Wildschwein,	Suppenhuhn	Sauce Hollandaise	Weißer Reis	Trockenerbsen
Ölsardinen	Wildscheinhirn	Wachtel		Zwieback	Erbsen tiefgekühlt
	Zicklein				



## Übersicht über die Diagnosegruppen Pronutri-Lebensmittelunverträglichkeitsprofil

### Detailausmessung aller Gruppen

Gruppe 13	Gruppe 14	Gruppe 16	Gruppe 18	Gruppe 20	Gruppe 22
Baguette Mischbrot Ciabatta Dunkles Weizenbrot Laugengebäck Maizena Mondamin Paniermehl Pumpernickel Roggenbrot Stärkemehl (Tapioca)	Bratkartoffeln/Rösti Deutsche Nudeln, Fadennudeln Grießbrei Italienische Nudeln, Pasta (Hartweizen) Kartoffelchips Kartoffeln, gekocht Kartoffelpüree mit Milch Knäckebrot Pizza Pommes Frites Reisscheiben ungesüßt Vollkornnudeln	Blumenkohl (Karfiol) Chicoree Eisbergsalat Endiviensalat Konservenspargel Kopfsalat, Blattsalat Rosenkohl (Kohlsprossen) Rotkohl (Rotkraut) Rotkohl in Konserven Rucola Spargel grün Spargel weiß Spinat Wirsing (Kohl) Zuckerrüben	Champignons Dosentomaten Echter Reizker (Parasol) Frischer Meerrettich (Kren) Gebratene Tomaten Möhren (Karotten) Möhren in Dosen Pfefferlinge (Eierschwammerl) Reife Tomaten Rote Beete in Konserve Rote Rüben Steinpilze Weißkohl (Kraut)	Brombeere Erdbeere Frische Feigen Granatäpfel Kiwi Limette Mandarine Mango Pflirsich Rhabarber Rote Johannisbeere Sauerkirschen (Weichsel) Schwarze Johannisbeere Zitrone Äpfel	Ananassaft Apfelsaft Birnensaft Erdbeersaft Grapefruitsaft Karottensaft Multivitamin Obstsaft Orangensaft Pflirsichsaft Tomatensaft Traubensaft Zironensaft
Toastbrot weiß Dunkles Toastbrot (Vollkorn) Vollkornbrot Weizengries Weizenkeime Weizenkleie Weißbrot	Gruppe 15 Artischocken Auberginen (Melanzani) Avocados Broccoli Fenchel Grüne Oliven Kohlrabi Kürbis Mangold Schwarze Oliven Sellerie Steckzwiebel Zucchini Zwiebel	Gruppe 17 Gelber Paprika Grüner Paprika Lauch Paprikaschoten in Dosen Roter Paprika Roter Rettich (Radieschen) Salatgurke Sauerkraut Schwarzwurzeln in Dosen Tomatenpaprika Weißer Rettich	Gruppe 19 Aprikose (Marille) Aprikosen in Konserven Frische Datteln Frühfeigen Heidelbeeren Himbeere Kirschen, Pflaumen Quitte, Quittenkompott	Gruppe 21 Ananas Apfelsine (Orange) Banane (nicht ganz reif) Birne Dunkle Trauben Helle Trauben Maulbeeren Honigmelone Nektarine Pampelmuse (Grapefruit) Papaya Wassermelone Zuckermelone	Gruppe 23 Paranuss Erdnüsse Gebratene Mandeln Geröstete Erdnüsse Geröstete Mandeln Getrocknete Aprikose Getrocknete Feigen Getrocknete Pflaumen Haselnüsse Kokosnuss Maronen Macadamia Pinienkerne Pistazien Rohe Mandeln Rosinen Sesamkerne Sonnenblumenkerne Walnüsse



## Übersicht über die Diagnosegruppen Pronutri-Lebensmittelunverträglichkeitsprofil

### Detailausmessung aller Gruppen

#### Gemüse und Obst

Gruppe 24	Gruppe 26	Gruppe 29	Gruppe 31		
Becel	Alkoholfreies Bier	Anislikör, Raki	Anis		
Butter	Coca Cola, Colagetränk	Cognac	Curry		
Butterschmalz (Ghee)	Limo Orange	Eierlikör	Gemahlener Pfeffer		
Erdnussöl	Limo Zitrone	Fernet Branca	Gewürznelken		
Lätta, Margarine	Malzbier	Gin	Ingwer		
Kürbiskernöl	Mineralwasser mit	Rum	Kümmel		
Maisöl	Kohlensäure	Schnaps	Majoran		
Olivenöl	Mineralwasser ohne	Tequilla	Meersalz (Bio)		
Pflanzenmargarine	Kohlensäure	Whisky	Steinsalz		
Rapsöl	Red Bull	Wodka	Mohn		
Reines Olivenöl, kaltgepresst	Tonic Water		Muskatnuss		
Schweineschmalz		Gruppe 30	Paprikapulver		
Sojaöl	Gruppe 27	Apfelessig	Pfeffer, bunter		
Sonnenblumenöl	Bohnenkaffee	Balsamicoessig	Safran		
Traubenkernöl	Cappuccino	Basilikum	Salbei		
Walnussöl	Espresso	Chili	Zimt		
	Grüner Tee	Dill, Kerbel			
	Kamillentee	Ketchup	Gruppe 32		
Gruppe 25	Koffeinfreier Kaffee	Kresse	Aspartam E951		
Ahornsirup	Lindenblütentee	Knoblauch	Benzoessäure E210		
Bitterschokolade	Löslicher Kaffee	Petersilie	Farbstoffe E120-127		
Brauner Zucker	Malzkaffee	Schnittlauch	Glutamat E620-E625		
Fructose	Pfefferminztee	Senf	Süßstoff E954		
Gezuckertes Kakaopulver	Rooibuschtee	Süßer Senf	Zyclamat E952		
Halbbittere Schokolade	Schwarzer Tee	Weinessig			
Honig					
Kakaopulver	Gruppe 28				
Kandiszucker	Apfelwein, Most				
Limonade	Dunkelbier				
Melasse	Ginger				
Milchschokolade	Helles Bier, Export				
Nicht raffiniertes Zucker	Pils				
Nougat	Rotwein				
Nussschokolade	Sekt/Champagner				
Weißer Schokolade	Sherry, trocken				
Weißer Zucker raffiniert	Weißwein				
	Weizenbier				